

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ **для 5-9 классов**

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена на основе следующих нормативно-правовых документов:

1. Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022г. № 993;
3. Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022г №874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022г., рег. № 70809);
4. Приказа «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников», утвержденного Министерством просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022г № 858 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 1 ноября 2022г., рег. № 70799).
5. Образовательной программы основного общего образования общеобразовательной школы при Посольстве Российской Федерации в Республике Мадагаскар.
6. Учебный план школы на 2023-2024 учебный год.

ЦЕЛИ: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

ЗАДАЧИ:

- формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, психических и нравственных качеств, творческое использование ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом;
- развитие физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов;
- приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития:
- содействие активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию;
- формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности;
- воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы.

Программа обеспечивает формирование личностных, метапредметных, предметных результатов.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС (УМК)

5 класс: Физическая культура: учебник, авт. Матвеев А.П./ Просвещение, 2023 год.

6-7 класс: Физическая культура: учебник, авт. Матвеев А.П./ Просвещение, 2023 год.

8-9 класс: Физическая культура: учебник, авт. Матвеев А.П./ Просвещение, 2023 год.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (количество часов в год):

в 5 классе – 105 часов (3 часа в неделю),

в 6 классе – 105 часов (3 часа в неделю),

в 7 классе – 105 часов (3 часа в неделю),

в 8 классе – 105 часов (3 часа в неделю),

в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

СОДЕРЖАНИЕ:

5 класс.

1. Знания о физической культуре. 3 часа.
2. Способы самостоятельной деятельности. 5 часов.
3. Физическо-оздоровительная деятельность 6 часов.
4. Физическое совершенствование. 61 час.
5. Спорт (ГТО). 30 часов.

Всего: 105 часов.

6 класс.

1. Знания о физической культуре. 3 часа.
2. Способы самостоятельной деятельности. 5 часов.
3. Физическо-оздоровительная деятельность. 3 часа.
3. Физическое совершенствование. 64 часа.
4. Спорт (ГТО). 30 часов.

Всего: 105 часов.

7 класс.

1. Знания о физической культуре. 3 часа.
2. Способы самостоятельной деятельности. 5 часов.
3. Физическо-оздоровительная деятельность. 3 часа.
3. Физическое совершенствование. 64 часа.
4. Спорт (ГТО). 30 часов.

Всего: 105 часов.

8 класс.

1. Знания о физической культуре. 3 часа.
2. Способы самостоятельной деятельности. 5 часов.
3. Физическо-оздоровительная деятельность. 3 часа.
3. Физическое совершенствование. 64 часа.
4. Спорт (ГТО). 30 часов.

Всего: 105 часов.

9 класс.

1. Знания о физической культуре. 3 часа.
2. Способы самостоятельной деятельности. 5 часов.
3. Физическо-оздоровительная деятельность. 3 часа.

3. Физическое совершенствование. 61 час.

4. Спорт (ГТО). 30 часов.

Всего: 102 часа.

ФОРМЫ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Текущий контроль: *практические работы.*

Промежуточный контроль: *тест, практическая работа.*

На основании «Положения о текущей и промежуточной аттестации обучающихся» промежуточная аттестация по физической культуре проводится в 5-9 классах по освоению модулей текущего раздела.