

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ для 1-4 классов

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов составлена на основе следующих нормативно-правовых документов:

1. Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022г. № 993;
3. Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022г №874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022г., рег. № 70809);
4. Приказа «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников», утвержденного Министерством просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022г № 858 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 1 ноября 2022г., рег. № 70799).
5. Образовательной программы начального общего образования общеобразовательной школы при Посольстве Российской Федерации в Республике Мадагаскар.
6. Учебный план школы на 2023-2024 учебный год.

ЦЕЛИ: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

ЗАДАЧИ:

- формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, психических и нравственных качеств, творческое использование ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом;
- развитие физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов;
- приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития;
- содействие активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию;
- формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности;
- воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы.

Программа обеспечивает формирование личностных, метапредметных, предметных результатов.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС (УМК)

1 класс: Физическая культура: учебник, авт. Матвеев А.П./ Просвещение, 2023 год.

2 класс: Физическая культура: учебник, авт. Матвеев А.П./ Просвещение, 2023 год.

3 класс: Физическая культура: учебник, авт. Матвеев А.П./ Просвещение, 2023 год.

4 класс: Физическая культура: учебник, авт. Матвеев А.П./ Просвещение, 2023 год.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (количество часов в год):

в 1 классе – 99 часов (3 часа в неделю),

в 2 классе – 105 часов (3 часа в неделю),

в 3 классе – 105 часов (3 часа в неделю),

в 4 классе – 105 часов (3 часа в неделю),

СОДЕРЖАНИЕ:

1 класс.

Раздел 1. Знания о физической культуре. 10 часов.

Раздел 2. Способы физкультурной деятельности. 10 часов

2.1. Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровьесформирующими физическими упражнениями. 3 часа.

2.2. Самостоятельные развивающие подвижные игры и спортивные эстафеты, строевые упражнения. 5 часов.

2.3. Самоконтроль. Строевые команды и построения. 2 часа

Раздел 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность. 56 часов

3.1. Освоение упражнений основной гимнастики. 34 часа

3.2. Игры и игровые задания. 20 часов.

3.3. Организующие команды и приёмы. 2 часа.

Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность. 23 часа.

Всего: 99 часов.

2 класс.

Раздел 1. Знания о физической культуре 9 часов.

1.1. Знания о физической культуре. 5 часов.

1.2. Основы навыков плавания. 4 часа.

Раздел 2. Способы физкультурной деятельности. 9 часов.

2.1. Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровьесформирующими физическими упражнениями. 5 часов.

2.2. Самостоятельные развивающие подвижные игры и спортивные эстафеты, строевые расчёты и упражнения. 4 часа.

Раздел 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность. 60 часов.

3.1. Овладение техникой выполнения упражнений основной гимнастики. 48 часов.

3.2. Игры и игровые задания. 10 часов.

3.3. Организующие команды и приёмы. 2 часа.

Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность. 27 часов.

Всего: 105 часов.

3 класс.

Раздел 1. Знания о физической культуре 9 часов.

1.1. Знания о физической культуре. 5 часов.

1.2. Основы навыков плавания. 4 часа.

Раздел 2. Способы физической деятельности. 9 часов.

2.1. Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровьесформирующими физическими упражнениями. 6 часов.

2.2. Самостоятельные развивающие подвижные игры и спортивные эстафеты, строевые расчёты и упражнения. 3 часа.

Раздел 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность. 48 часов.

3.1. Овладение техникой выполнения упражнений основной гимнастики. 38 часов.

3.2. Игры и игровые задания. 10 часов.

Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность. 39 часов.

4.1. Комбинации упражнений основной гимнастики. 14 часов.

4.2. Спортивные упражнения. 15 часов.

4.3. Туристические физические упражнения. 4 часа.

4.4. Подготовка к демонстрации полученных результатов. 6 часов.

Всего: 105 часов.

4 класс.

Раздел 1. Знания о физической культуре 9 часов.

Раздел 2. Способы физической деятельности. 15 часов.

Раздел 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность. 39 часов.

3.1. Овладение техникой выполнения специальных комплексов упражнений основной гимнастики. 20 часов.

3.2. Универсальные умения по самостоятельному выполнению упражнений в оздоровительных формах занятий и выполнения перемещений различными способами передвижений. 13 часов.

3.3. Игры и игровые задания. 6 часов.

Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность. 42 часа.

4.1. Универсальные умения выполнения физических упражнений при взаимодействии в группах. 4 часа.

4.2. Универсальные умения плавания спортивными стилями. 14 часов.

4.3. Универсальные умения удержания гимнастических предметов (мяч, скакалка) при передаче, броске, ловле, вращении, перекатах. 4 часа.

4.4. Универсальные умения удержания равновесий, выполнения прыжков, поворотов, танцевальных шагов индивидуально и в группах, выполнения акробатических упражнений. 4 часа.

4.5. Организация и проведение подвижных игр, игровых заданий, спортивных эстафет.

Организация участия в соревновательной деятельности, контрольно-тестовых упражнениях, сдаче нормативов ГТО. 6 часов.

4.6. Игры и игровые задания, спортивные эстафеты. 4 часа.

4.7. Подготовка к демонстрации полученных результатов. 6 часов.

Всего: 105 часов.

ФОРМЫ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Текущий контроль: *практические работы.*

Промежуточный контроль: *тест, практическая работа.*

На основании «Положения о текущей и промежуточной аттестации обучающихся» промежуточная аттестация по физической культуре проводится во 2-4 классах по освоению текущего раздела.