

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы



В.В.Егоров

Положение, регламентирующее режим занятий обучающихся.

1. Общие положения

1.1 Учебный год в Школе начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года составляет в 1-х классах – 33 недели, во 2–9-х классах – не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

1.2 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

1.3 Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе (триместровая система) в первую смену;

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый)

1.4 Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

1.5 Перерыв между основными занятиями 1 смены и факультативными занятиями во 2 смене составляет 2 часа (с 12.00 до 14.00 в соответствии с режимом работы Посольства) для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.Режим работы школы

2.1 Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.

2.2 Школа работает с 8.00 часов до 16.00 часов в режиме 5-дневной рабочей (учебной) недели по триместрам в соответствии с расписанием занятий и с учетом климатических условий страны пребывания, а также потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей).

2.3 Пятидневная учебная неделя в Школе устанавливается с учетом максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарными правилами и нормами.

Занятия начинаются не ранее 8 часов. Продолжительность урока до 45 минут.

Продолжительность перемен – 10-20 минут.

2.4 Объем домашних заданий (по всем предметам) устанавливается с учетом затрат времени на его выполнение (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.5.В школе в зависимости от конкретных условий, числа обучающихся, их возрастных особенностей допускается формирование классов-комплектов из обучающихся на I ступени образования. Оптимальным при этом является раздельное обучение обучающихся разного возраста I ступени образования.

При объединении обучающихся I ступени образования в класс-комплект оптимальным является создание его из двух классов: 1 и 3 классов (1 + 3), 2 и 3 классов (2 + 3), 2 и 4 классов (2 + 4). Для предупреждения утомления обучающихся необходимо сокращать продолжительность совмещенных (особенно 4-х и 5-х) уроков на 5 - 10 мин. (кроме урока физической культуры).

2.6.Сроки проведения и график каникул на год утверждаются директором школы по согласованию с Послом РФ.

3.Охрана здоровья

3.1 .Охрана здоровья обучающихся обеспечивается школой в порядке, установленном статьей 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации". Медицинское обслуживание обучающихся в Школе обеспечивается врачом Посольства России на Мадагаскаре, который наряду с администрацией и педагогическими работниками несет ответственность за проведение

лечебно-оздоровительных мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, выполнение требований санитарно-противоэпидемиологического режима. С целью соблюдения принципа здоровьесбережения и для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул, учебный процесс организован на основе триместровой системы.

3.2. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся введен 3 час уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки.

Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, недели здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа контролируются на соответствие возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.4. Совместно с врачом Посольства, учителем физической культуры проводится распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.